



COMUNE DI SARDARA

Provincia Medio Campidano

MENSA SCOLASTICA - MENÙ AUTUNNO E INVERNO

| | 1° SETTIMANA | 2° SETTIMANA | 3° SETTIMANA | 4° SETTIMANA | 5° SETTIMANA |
|-------------------|--|---|--|--|---|
| LUNEDI' | Pasta corta al Pomodoro (1) (7) Caprese (7) Pane (1) Frutta di stagione | Passato Di Verdure (1) (7) Spezzatino Di Maiale con patate Pane (1) Frutta di stagione | Riso Alla Milanese (7) Formaggio dolce (7) Verdura e ortaggi di stagione crudi o cotti Pane (1) Frutta di stagione | Riso All'olio evo (7) o allo zafferano Pollo Verdura e ortaggi di stagione crudi o cotti Pane (1) Frutta di stagione | Passato di verdure (1) (7) Fettine Di Maiale Verdura e ortaggi di stagione crudi o cotti Pane (1) Frutta di stagione |
| MARTEDI' | Minestrone con legumi (1) (7) Polpettone (1) (3) (7) Verdure cotte Pane (1) Frutta di stagione | Pizza margherita (1) (7) Prosciutto Cotto Verdura e ortaggi di stagione crudi o cotti Pane (1) Frutta di stagione o torta | Pasta corta al pesto (1) (7) Fettine Di Maiale alla pizzaiola (3)(7) Verdura e ortaggi di stagione crudi o cotti Pane (1) Frutta di stagione | Malloreddus Alla Campidanese (1) Formaggio dolce (7) Verdura e ortaggi di stagione crudi o cotti Pane (1) Frutta di stagione | Pasta corta al sugo di pomodoro (1) (7) Mozzarella (7) Verdura e ortaggi di stagione crudi o cotti Pane (1) Frutta di stagione |
| MERCOLEDI' | Riso Con Zucchine (7) Fettine Di Maiale alla Milanese o alla pizzaiola (1) (3) Verdura e ortaggi di stagione crudi o cotti Pane (1) Frutta di stagione | Pasta corta alle Verdure (1) (7) Tonno e pomodoro Pane (1) Frutta di stagione | Minestrone con legumi (1) (7) Bastoncini di filetto di merluzzo (4) Verdura e ortaggi di stagione crudi o cotti Pane (1) Frutta di stagione | Minestrone o passato di verdure (1) (7) Polpette al sugo (1) (3) Verdura e ortaggi di stagione crudi o cotti Pane (1) Macedonia di frutta o frutta di stagione | Pasta All'olio evo (7) Totani gratinati o in umido (3) o bastoncini (4) Verdura e ortaggi di stagione crudi o cotti Pane (1) Frutta di stagione |
| GIOVEDI' | Ravioli (1) (7) Bastoncini di filetto di merluzzo (4) Verdura e ortaggi di stagione crudi o cotti Pane (1) Frutta di stagione | Riso con zucchine o in bianco (7) (7) Sformato di verdure (3) (7) Pane (1) Frutta di stagione | Lasagne Alla Bolognese Prosciutto Cotto Verdura e ortaggi di stagione crudi o cotti Pane (1) Frutta di stagione | Pizza margherita (1) (7) Prosciutto Cotto o tacchinella Verdura e ortaggi di stagione crudi o cotti Pane (1) Frutta di stagione o torta | Riso alle verdure (7) Uovo (3) Verdura e ortaggi di stagione crudi o cotti Pane (1) Frutta di stagione |
| VENERDI' | Minestra Di Patate (1) (7) Uovo sodo o al forno (3) Verdura e ortaggi di stagione crudi o cotti Pane (1) Frutta di stagione | Pasta Al Pomodoro (1) (7) Pollo al forno Verdura e ortaggi di stagione crudi o cotti Pane (1) Frutta di stagione | Pasta corta all'olio evo (1) (7) Sformato di verdure (3) (7) Pane (1) Frutta di stagione | Pasta corta al Pomodoro (1) (7) Platessa panata al Forno o in umido (4) Verdura e ortaggi di stagione crudi o cotti Pane (1) Frutta di stagione | Pasta al pesto, tonno e pomodorini (1) (7) Polpette al sugo (1) (3) Verdura e ortaggi di stagione crudi o cotti Pane (1) Frutta di stagione |