

Tabella delle grammature al netto degli scarti a crudo e Elenco degli Allergeni (allegato 2 del Regolamento UE 1169/2011)

RICETTA	Infanzia	Primaria	ALLERGENI PRESENTI
	Grammi/persona	Grammi/persona	
1) Pasta olio e formaggio – pasta al pesto o zucchine-			
Se: Pasta	50/60	70/80	<i>glutine</i>
Olio extra vergine di oliva	4/5	5/6	
Se con : pesto-zucchine-	q.b.	q.b.	<i>Latte, frutta a guscio (noci, anacardi)</i>
Parmigiano Reggiano DOP	6/7		<i>Latte</i>
Sale marino iodato	q.b.	q.b.	
2) Pasta al sugo– Ravioli di ricotta e spinaci al sugo- Pasta al sugo con ragù			
Se: Pasta	50/60	70/80	<i>Glutine</i>
Se: ravioli di ricotta e spinaci	120	140	<i>Glutine , latte, uova</i>
Se con ragù: macinato misto di maiale e bovino	25	30	
Pomodori pelati	65/90	80/110	
Carote, sedano, cipolla	10	15	<i>Sedano</i>
Olio extra vergine di oliva	4/5	5/6	
Parmigiano Reggiano DOP	6/7	7/8	<i>Latte</i>
Sale marino iodato	q.b.	q.b.	
3) Pasta al tonno			
Pasta	50/60	70/80	<i>Glutine</i>
Tonno	20/25	25/30	<i>pesce</i>
Se in rosso: Pomodori pelati o pomodori freschi	20	30	
cipolla	q.b.	q.b.	
Parmigiano Reggiano DOP	6/7	7/8	<i>Latte</i>
Olio extra vergine di oliva	4/5	5/6	
Sale marino iodato	q.b.	q.b.	
Basilico	q.b.	q.b.	
4) Lasagne al sugo con ragù			
Lasagne all'uovo	50/60	70/80	
Pomodori pelati	65/90	80/110	
Carote, sedano, cipolla	10	15	<i>Sedano</i>
ragù: macinato misto di maiale e bovino	25	30	
Olio extra vergine di oliva	4/5	5/6	
Parmigiano Reggiano DOP	6/7	7/8	<i>Latte</i>
Sale marino iodato	q.b.	q.b.	
5) Pizza			
trancio a crudo	50/60	70/80	<i>Glutine</i>
Pomodori pelati	q.b.	q.b.	
Mozzarella	30	30	<i>Latte</i>
Olio extra vergine di oliva	4/5	5/6	
Sale	q.b.	q.b.	
6) Riso olio e formaggio			
Riso	50/60	70/80	
Olio extra vergine di oliva	4/5	5/6	
Parmigiano Reggiano DOP	6/7	7/8	<i>Latte</i>
Sale marino iodato	q.b.	q.b.	
7) Risotto al sugo			
Riso	50/60	70/80	
Pomodori pelati	65/90	80/110	
Parmigiano Reggiano DOP	6/7	7/8	<i>Latte</i>
Olio extra vergine di oliva	4/5	5/6	
Aromi: basilico	q.b.	q.b.	
Sale marino iodato	q.b.	q.b.	

RICETTA	Infanzia	Primaria	ALLERGENI PRESENTI
	Grammi/persona	Grammi/persona	
8) Risotto allo zafferano			
Riso	50/60	70/80	
Parmigiano Reggiano DOP	6/7	7/8	Latte
Olio extra vergine di oliva	4/5	5/6	
Se con: Zafferano	q.b.	q.b	
Brodo vegetale (cipolla, sedano, carota, pomodoro, prezzemolo, basilico)	q.b.	q.b	sedano
Sale marino iodato	q.b.	q.b	
9) Risotto alla parmigiana			
Riso	50/60	70/80	
Parmigiano Reggiano DOP	6/7	7/8	Latte
Burro	5	5	latte
Olio extra vergine di oliva	4	5/6	
Cipolla	4/5	5	
Brodo vegetale (cipolla, sedano, carota, pomodoro, prezzemolo, basilico)	q.b.	q.b	sedano
Sale marino iodato	q.b.	q.b	
10) Risotto con verdure di stagione (zucca, spinaci, verza, zucchine, carote etc)			
Riso	50/60	70/80	
Verdure di stagione (zucca, zucchine, verza, carote etc)	30	40	
Brodo vegetale (cipolla, sedano, carota, pomodoro, prezzemolo, basilico)	q.b.	q.b	sedano
Olio extra vergine di oliva	4/5	5/6	
Parmigiano Reggiano DOP	6/7	7/8	Latte
Sale marino iodato	q.b.	q.b	
11) Minestra in brodo vegetale			
Pasta	25/30	35/40	glutine
Brodo vegetale (cipolla, sedano, carota, pomodoro, prezzemolo, basilico, patate)	30	35	sedano
Olio extra vergine di oliva	4/5	5/6	
Sale marino iodato e aromi	q.b.	q.b	
12) Minestrone estivo con legumi			
Pastina	25/30	35/40	glutine
Misto verdure: Verdure miste (zucchine, carote, patate, cipolla, pomodoro, fagiolini, sedano, basilico, prezzemolo) lenticchie o ceci	110	135	sedano
Olio extra vergine di oliva	3	4	
Sale marino iodato e aromi	q.b.	q.b	
13) Carne arrosto, in umido o alla pizzaiola			
Carne di pollo/arista/manzo	50/60	60/70	
Olio extra vergine di oliva	4/5	5/6	
Se con pomodoro: pomodori pelati	20	25	
Aromi (rosmarino, salvia, prezzemolo, cipolla, aglio, timo, limone)	q.b.	q.b	
Sale marino iodato	q.b.	q.b	

RICETTA	Infanzia	Primaria	ALLERGENI PRESENTI
	Grammi/persona	Grammi/persona	
14) Polpette al sugo o al forno – hamburger			
Carne macinata di vitello	50/60	60/70	
Uova cat. A	¼ di 1	½ di 1	Uova
se al sugo Pomodori pelati	20	25	
Pane grattugiato	q.b.	q.b	glutine
Olio extra vergine di oliva	q.b.	q.b	
Parmigiano Reggiano DOP	6/7	7/8	Latte
Sale marino iodato/aromi (prezzemolo, cipolla etc)	q.b.	q.b	
15) Cotoletta impanata al forno			
Carne di pollo	50/60	60/70	
Uova	q.b.	q.b.	uova
Pane grattugiato	30	30	glutine
Olio extra vergine di oliva	4/5	5/6	
Sale marino iodato e aromi	q.b.	q.b	
16) Prosciutto cotto			
Prosciutto cotto di coscia suina senza polifosfati o conservanti, senza glutine e lattosio	25/30	30/35	
17) Formaggio (tipici, locali o a filiera corta)			
Formaggio dolce	50/60	60/70	latte
Mozzarella	40/50	70/80	latte
18) Uovo sodo o strapazzato o all’occhio di bue			
Uovo	n.1	n.1	Uova
Sale marino iodato	q.b.	q.b	
19) Frittata al forno – frittata con formaggio – frittata con verdure			
Uova	40	60	uova
Latte	q.b.	q.b	Latte
farina	q.b.	q.b	glutine
Carote-patate-fagiolini	q.b.	g.b.	
Parmigiano Reggiano DOP	6/7	7/8	Latte
Sale marino iodato	q.b.	q.b	
20) Sformatino di patate e prosciutto cotto			
Patate	50/60	70/80	
Uova	q.b.	q.b	uova
Prosciutto cotto a dadini senza glutine e lattosio e polifosfati	25/30	35/40	
Parmigiano Reggiano DOP	6/7	7/8	Latte
Sale marino iodato	q.b.	q.b	
21) Filetti di pesce impanato al forno			
Merluzzo, Platessa, nasello	60/70	80/100	Pesce
Pane grattugiato	25.	30	glutine
uovo	q.b.	q.b	uova
Olio extra vergine d’oliva	4/5	5/6	
Sale marino iodato	q.b.	q.b	
22) Pesce in umido o al forno			
Merluzzo, Platessa, nasello	60/70	80/100	Pesce
Olio extra vergine di oliva	4/5	5/6	
Se con pomodoro: pomodori pelati	30	40	
Aromi (rosmarino, salvia, prezzemolo, cipolla, aglio, timo, limone)	q.b.	q.b	
Sale marino iodato	q.b.	q.b	

RICETTA	Infanzia	Primaria	ALLERGENI PRESENTI
	Grammi/persona	Grammi/persona	
23) Tonno al naturale con olio evo			
Tonno al naturale	60/70	80/100	Pesce
Olio extra vergine di oliva	4/5	5/6	
24) Verdure da fare cotte			
Bietole, spinaci, fagiolini, carote, zucchine, zucca, broccoli, cavolfiore, carciofo. Di stagione o surgelate	100	150/200	
Patate	100	120	
Olio extra vergine d'oliva	4/5	5/6	
Sale marino iodato	q.b.	q.b	
25) Verdure crude			
Insalata verde, coopettone, lattuga	40	50	
pomodori, carote, finocchi, mais, cetrioli	100	150/200	
Olio extra vergine d'oliva	4/5	5/6	
Sale marino iodato	q.b.	q.b	
26) Pane			
Pane	40	50	glutine
27) Frutta			
Mele, Arance, Pere, Banane, Mandaranci, Mandarini, Melone, Anguria	150	150/200	
28) Torta			
Farina, , ,	10	12	glutine
uova	10	12	uova
zucchero	6	7	
yogurt	7	8	
olio di arachidi	q.b	q.b	Olio di arachidi
lievito	q.b	q.b	
zucchero a velo	g.b.	g.b.	