

**TABELLA DELLE GRAMMATURE AL NETTO DEGLI SCARTI A CRUDO E ELENCO DEGLI ALLERGENI (ALLEGATO 2 DEL
REGOLAMENTO UE 1169/2011)**

RICETTA	Infanzia	Primaria	ALLERGENIPRESENTI
	Grammi/persona	Grammi/persona	
1)Pastaolioeformaggio–pastaalpestoozucchine-			
Se:Pasta	50/60	70/80	glutine
Olioextraverginedioliva	4/5	5/6	
Secon:pesto-zucchine-	q.b.	q.b	Latte,fruttaaguscio (noci.anacardi)
ParmigianoReggianoDOP	6/7		Latte
Salemarinoiodato	0.1	0.2	
2)Pastaalsugo–Raviolidiricottaespinacialsugo-Pastaalsugoconragù			
Se:Pasta	50/60	70/80	Glutine
Se:raviolidiricottaespinaci	120	140	Glutine,latte,uova
Seconragù:macinatomistodimaialeebovino	25	30	
Pomodoripelati	65/90	80/110	
Carote,sedano,cipolla	10	15	Sedano
Olioextraverginedioliva	4/5	5/6	
ParmigianoReggianoDOP	6/7	7/8	Latte
Salemarinoiodato	0.1	0.2	
3)Pastaaltonno			
Pasta	50/60	70/80	Glutine
Tonno	20/25	25/30	pesce
Seinrosso:Pomodoripelatiopomodorifreschi	20	30	
cipolla	q.b.	q.b	
ParmigianoReggianoDOP	6/7	7/8	Latte
Olioextraverginedioliva	4/5	5/6	
Salemarinoiodato	0.1	0.2	
Basilico	q.b	q.b	
4)Lasagnealsugoconragù			
Lasagneall'uovo	50/60	70/80	
Pomodoripelati	65/90	80/110	
Carote,sedano,cipolla	10	15	Sedano
ragù:macinatomistodimaialeebovino	25	30	
Olioextraverginedioliva	4/5	5/6	
ParmigianoReggianoDOP	6/7	7/8	Latte
Salemarinoiodato	0.1	0.2	
5)Pizza			
trancioacrudo	50/60	70/80	Glutine
Pomodoripelati	q.b.	q.b.	
Mozzarella	30	30	Latte
Olioextraverginedioliva	4/5	5/6	
Sale	0.1	0.2	
6)Risoolioeformaggio			
Riso	50/60	70/80	
Olioextraverginedioliva	4/5	5/6	
ParmigianoReggianoDOP	6/7	7/8	Latte
Salemarinoiodato	0.1	0.2	
7)Risottoalsugo			
Riso	50/60	70/80	
Pomodoripelati	65/90	80/110	
ParmigianoReggianoDOP	6/7	7/8	Latte
Olioextraverginedioliva	4/5	5/6	
Aromi:basilico	q.b.	q.b	
Salemarinoiodato	0.1	0.2	

RICETTA	Infanzia	Primaria	ALLERGENIPRESENTI
	Grammi/persona	Grammi/persona	
8)Risottoallozafferano			
Riso	50/60	70/80	
ParmigianoReggianoDOP	6/7	7/8	Latte
Olioextraverginedioliva	4/5	5/6	
Secon:Zafferano	q.b.	q.b	
Brodovegetale(cipolla,sedano,carota,pomodoro,prezzemolo,basilico)	q.b.	q.b	sedano
Salemariniodato	0.1	0.2	
9)Risottoallaparmigiana			
Riso	50/60	70/80	
ParmigianoReggianoDOP	6/7	7/8	Latte
Burro	5	5	latte
Olioextraverginedioliva	4	5/6	
Cipolla	4/5	5	
Brodovegetale(cipolla,sedano,carota,pomodoro,prezzemolo,basilico)	q.b.	q.b	sedano
Salemariniodato	0.1	0.2	
10)Risottoconverduredistagione(zucca,spinaci,verza,zucchine,caroteetc)			
Riso	50/60	70/80	
Verduredistagione(zucca,zucchine,verza,caroteetc)	30	40	
Brodovegetale(cipolla,sedano,carota,pomodoro,prezzemolo,basilico)	q.b.	q.b	sedano
Olioextraverginedioliva	4/5	5/6	
ParmigianoReggianoDOP	6/7	7/8	Latte
Salemariniodato	0.1	0.2	
11)Minestrainbrodovegetale			
Pasta	25/30	35/40	glutine
Brodovegetale(cipolla,sedano,carota,pomodoro,prezzemolo,basilico,patate)	30	35	sedano
Olioextraverginedioliva	4/5	5/6	
Salemariniodatoearomi	0.1	0.2	
12)Minestroneestivoconlegumi			
Pastina	25/30	35/40	glutine
Mistoverdure:Verduremiste(zucchine,carote,patate,cipolla,pomodoro,fagiolini,sedano,basilico,prezzemolo)lenticchieo ceci	110	135	sedano
Olioextraverginedioliva	3	4	
Salemariniodatoearomi	0.1	0.2	
13)Carnearrosto,inumidoallapizzaiola			
Carnedipollo/arista/manzo	50/60	60/70	
Olioextraverginedioliva	4/5	5/6	
Seconpomodoro:pomodoripelati	20	25	
Aromi(rosmarino,salvia,prezzemolo,cipolla,aglio,timo,limone)	q.b.	q.b	
Salemariniodato	0.1	0.2	

RICETTA	Infanzia	Primaria	ALLERGENIPRESENTI
	Grammi/persona	Grammi/persona	
14)Polpettealsugooalforno–hamburger			
Carnemacinatadivitello	50/60	60/70	
Uovacat.A	¼di1	½di1	Uova
sealsugoPomodori pelati	20	25	
Panegrattugiato	q.b.	q.b	glutine
Olioextraverginedioliva	q.b.	q.b	
ParmigianoReggianoDOP	6/7	7/8	Latte
Salemarinoiodato/aromi(prezzemolo,cipollaetc)	0.1	0.2	
15)Cotolettaimpanataalforno			
Carnedipollo	50/60	60/70	
Uova	q.b.	q.b.	uova
Panegrattugiato	30	30	glutine
Olioextraverginedioliva	4/5	5/6	
Salemarinoiodatoearomi	0.1	0.2	
16)Prosciuttocotto			
Prosciuttocottodicosciasuinasenzapolifosfatioconservanti,s enzaglutineelattosio	25/30	30/35	
17)Formaggio(tipici,localioafilieracorta)			
Formaggiodolce	50/60	60/70	latte
Mozzarella	40/50	70/80	latte
18)Uovosodostrapazzatooall’occhiodibue			
Uovo	n.1	n.1	Uova
Salemarinoiodato	0.1	0.2	
19)Frittataalforno–frittataconformaggio–frittataconverdure			
Uova	40	60	uova
Latte	q.b.	q.b	Latte
farina	q.b.	q.b	glutine
Carote-patate-fagiolini	q.b.	g.b.	
ParmigianoReggianoDOP	6/7	7/8	Latte
Salemarinoiodato	0.1	0.2	
20)Sformatinodipataateeprosciuttocotto			
Patate	50/60	70/80	
Uova	q.b.	q.b	uova
Prosciuttocottoadadinisenzaglutineelattosioepolifosfati	25/30	35/40	
ParmigianoReggianoDOP	6/7	7/8	Latte
Salemarinoiodato	0.1	0.2	
21)Filettidipesceimpanatoalforno			
Merluzzo,Platessa,nasello	60/70	80/100	Pesce
Panegrattugiato	25.	30	glutine
uovo	q.b.	q.b	uova
Olioextravergined’oliva	4/5	5/6	
Salemarinoiodato	0.1	0.2	
22)Pesceinumidoalforno			
Merluzzo,Platessa,nasello, totani	60/70	80/100	Pesce/ Molluschi
Olioextraverginedioliva	4/5	5/6	
Pane grattugiato	25	30	glutine
Seconpomodoro:pomodori pelati	30	40	
Aromi(rosmarino,salvia,prezzemolo,cipolla,aglio,timo,limon e)	q.b.	q.b	
Salemarinoiodato	0.1	0.2	

RICETTA	Infanzia	Primaria	ALLERGENIPRESENTI
	Grammi/persona	Grammi/persona	
23)Tonnoalnaturaleconolioevo			
Tonnoalnaturale	60/70	80/100	Pesce
Olioextraverginedioliva	4/5	5/6	
24)Verduredafarecotte			
Bietole,spinaci,fagiolini,carote,zucchine,zucca,broccoli,cavolfiore,carciofo.Distagioneosurgelate	100	150/200	
Patate	100	120	
Olioextravergined'oliva	4/5	5/6	
Salemarinoiodato	0.1	0.2	
25)Verdurecrude			
Insalataverde,coopettone,lattuga	40	50	
pomodori,carote,finocchi,mais,cetrioli	100	150/200	
Olioextravergined'oliva	4/5	5/6	
Salemarinoiodato	0.1	0.2	
26)Pane			
Pane	40	50	glutine
27)Frutta			
Mele,Arance,Pere,Banane,Mandaranci,Mandarini,Melone,Anguria	150	150/200	
28)Torta			
Farina,,,	10	12	glutine
uova	10	12	uova
zucchero	6	7	
yogurt	7	8	
oliodiarachidi	q.b	q.b	Oliodiarachidi
lievito	q.b	q.b	
zuccheroavelo	g.b.	g.b.	