COMUNE DI SARDARA

**PROVINCIA SUD SARDEGNA**

Piazza Gramsci, 1 - 09030 SARDARA

Tel. 070 93450201 - Fax. 070 9386111 - Sito istituzionale [www.comune.sardara.vs.it](http://www.comune.sardara.vs.it/) Ufficio Servizi Sociali:

Tel. 0709387105

E mail [servizi.sociali@comune.sardara.vs.it](mailto:servizi.sociali@comune.sardara.vs.it) PEC [servizi.sociali@pec.comune.sardara.vs.it](mailto:servizi.sociali@pec.comune.sardara.vs.it)

Spett.le Comune di Sardara

# OGGETTO: ISTANZA D’ACCESSO AL CORSO GRATUITO DI GINNASTICA DOLCE OVER 60.

Il/la sottoscritto/a nato a

il CF

residente a Sardara in Via/Vico/Piazza n°

telefono email

# CHIEDE

di frequentare il corso gratuito di ginnastica dolce rivolto alle persone aventi età pari o superiore ai 60 anni.

A tal fine

# DICHIARA

-di avere un’età uguale o superiore ai 60 anni;

-di essere consapevole che avranno priorità d’accesso le persone aventi un età pari o superiore ai 65 anni;

-di essere consapevole che il corso prevede la partecipazione gratuita alle lezioni e la copertura assicurativa personale;

-di essere consapevole che i costi della visita medica sportiva finalizzata all’ottenimento del certificato medico per attività non agonistiche sono a carico del partecipante.

ALLEGA:

- documento di riconoscimento.

- certificato medico

Sardara, lì Firma